Что необходимо знать каждому о наркотиках! Ты сам можешь определить, употребляет ли твой друг наркотики

**Физиологические признаки:**

бледность кожи;

расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;

замедленная, несвязная речь;

потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;

хронический кашель;

плохая координация движений (пошатывание или спотыкание).

**Поведенческие признаки:**

беспричинное возбуждение, вялость;

повышенная работоспособность;

безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;

уходы из дома, прогулы и снижение успеваемости в школе;

частая и резкая смена настроения;

постоянные просьбы дать денег;

частые телефонные звонки;

самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересными;

частое вранье, изворотливость, лживость;

склонность к прослушиванию специфической музыки;

проведение большей части времени в компаниях асоциального типа.

**Очевидные признаки:**

следы от уколов, порезы, синяки;

бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки;

маленькие, закопченные ложечки;

капсулы, пузырьки, жестяные банки;

пачки лекарств снотворного или успокоительного действия;

папиросы "Беломор" в пачках из-под сигарет.

***Как сказать «НЕТ» на предложение попробовать***

***Помни,*** что ты – индивидуальность. Имей свой взгляд на вещи.

***Четко понимай***, что такое дружба. Какими качествами обладает друг, а какими враг.

***Помни,*** что существуют предложения, на которые можно и нужно отвечать твердым отказом. Не всегда и во всем надо быть вежливым и услужливым.

***Умей*** высказать свое мнение, когда на тебя пытаются оказать давление.